

初診時間診票（大人用）

ふりがな	
氏名：	_____（男・女） _____年 月 日生（ _____歳 _____ヶ月）
学校・職場	_____
住所：〒	_____
保護者：	_____電話番号：（ _____ ） _____
身長 _____ cm 体重 _____ cm	記入日： _____年 _____月 _____日 記入者： _____

1 今回はどのような目的で受診されましたか。当てはまるもの全てに○を付けて下さい。

- ・ 違う医師から話を聞きたい
- ・ 診断名を知りたい
- ・ 子どもの行動を理解したい
- ・ 子どもへの関わり方を知りたい
- ・ 自分の特徴を知りたい
- ・ 自分の強みを知りたい
- ・ 自分の弱みを知りたい
- ・ 就学についての相談
- ・ 就労についての相談
- ・ 代替医療を受けたい
- ・ 薬について相談したい
- ・ 薬を減らしたい
- ・ 配偶者の行動を理解したい
- ・ 配偶者との関わり方を知りたい
- ・ 医師意見書を書いてほしい
- ・ 紹介状を書いてほしい
- ・ その他の診断書を書いてほしい
- ・ 検査を受けたい
- ・ _____から受診を勧められた

その他何かありましたら、具体的に記入してください

2 困っている、悩んでいる、苦勞していることなどを、できるだけ詳しく記入してください。

3 家や学校や職場での過去および現在の状態について記入してください。

（行動、態度、言葉、集団適応、友人との関係、そのほか）

4 家や学校や職場の環境について以下の質問にお答えください。

- ① 現在の状況へのご家族の理解や協力はありますか。

- ② ご家族との接触・交流状況について記入してください。

- ③ 話す、遊ぶ、寝る、食べるなどの趣味や娯楽はありますか。

5 他機関にて今までに治療、検査、相談をされたことがありますか。そのときはどのような診断や助言を受けましたか？その内容を記入してください。また、現在、投薬を受けている場合はその薬名も記入してください。

6 今まで就いた仕事について記入してください。

就いた仕事の種類と内容	期 間	内 容
	～ (年 ヶ月)	一般・障害者・パート・正規・非正規
	～ (年 ヶ月)	一般・障害者・パート・正規・非正規
	～ (年 ヶ月)	一般・障害者・パート・正規・非正規
	～ (年 ヶ月)	一般・障害者・パート・正規・非正規
	～ (年 ヶ月)	一般・障害者・パート・正規・非正規
	～ (年 ヶ月)	一般・障害者・パート・正規・非正規

7 今まで受けた診断や検査について記入してください。

今までに病院や診療所で診断及び検査されたことがありましたら、次に記入してください。

時期	場所	診断・検査の結果
年 月 日		
年 月 日		
年 月 日		
年 月 日		

8 その後、つぎのような状態や病気にかかったことがあれば書いてください。

病 名	うつ状態	そう状態	パニック	強迫状態	対人恐怖	幻覚状態	解離状態
かかった年齢							
病 名	妄想状態	不登校	てんかん	アレルギー症	繊維筋痛症	頭部外傷	()
かかった年齢							

病気の内容、治療、治療後の変化について記入してください。

9 ご家族（現在ご自宅で一緒に住んでいる人）について記入してください。

氏 名	続柄	年齢	職業（例：具体的に〇〇会社〇〇係）	学 歴	利き手

10 手帳等の交付について記入してください。

- ① 療育手帳 (有・無) 交付年月日 (. .) 判 定 (A ・ B ・ B̄)
- ② 精神手帳 (有・無) 交付年月日 (. .) 等 級 (1 ・ 2 ・ 3)
- ③ 自立支援医療 (有・無) 交付年月日 (. .)
- ④ 生活保護 (有・無) 交付年月日 (. .)

11 学歴について、当てはまるものに○をつけてください。

小学校 (普通学級・支援学級・併用) 中学校 (普通学級・支援学級・併用)
 高校 (全日制・定時制・単位制・通信制・特別支援) 最終学歴 ()

12 どんな性格ですか？（当てはまるものに○をつけてください。）

- ・ 気が短い、気分屋、わがまま、思いやりがない、内向的、消極的、優柔不断、意志が弱い、飽きっぽい、だらしがない、考えすぎ、神経質、お調子者、せっかち、のろま、間抜け、頑固、意地張
- ・ 気が長い、穏やか、我慢強い、思いやりがある、外向的、積極的、決断力がある、意志が強い、飽きない、几帳面、思慮深い、気がきく、お世話役、慎重、すばやい、注意深い、柔軟、正直

13 現在、次のような症状がありますか（あれば○で囲んで下さい）

- ・ 寝つきが悪い ・ 眠りが浅い ・ 早く目が覚める ・ 眠り過ぎる ・ 食欲がない ・ 朝調子が悪い ・ 体がだるい ・ 頭が重い ・ 胸が苦しい ・ 口が渇く ・ 寝汗をかく ・ 便秘や下痢が続く ・ 好きな事を楽しめない ・ 趣味もやる気がしない ・ 何をするのも面倒 ・ 新聞が読めない ・ 集中力がない ・ 決断ができない ・ イライラする ・ 不安が強い ・ 憂うつである ・ 突然に悲しくなる ・ 無気力である ・ リストカット ・ 死にたくなる ・ 自殺を図った ・ 生き甲斐がない
- ・ 気分が高ぶりすぎる ・ 眠らなくても平気 ・ しゃべりすぎる ・ メールや電話をしすぎる ・ 物忘れが多い ・ ずっとやり続ける ・ 怒りっぽい ・ お金を使いすぎる ・ 性欲が亢進
- ・ 突然に息苦しくなる ・ 突然に不安や恐怖がおこる ・ 気になりすぎる ・ 恐い考えが頭に浮かぶ ・ 何度もくり返してしまう ・ 確認しないと気が済まない ・ ものを溜めこみすぎる ・ ものを捨てられない ・ こだわりが強い ・ 集団が怖い ・ 人前に出るのが怖い ・ 人を避ける ・ 周囲が気になりすぎる
- ・ 勝手に考えやイメージが浮かぶ ・ ものが変に見える ・ 誰かがそばにいる気配がする ・ 見られている気がする ・ 悪口を言われている気がする ・ 頭が働かなくなる ・ すぐ前のことが思い出せない ・ 来た道を覚えていない ・ やったことを覚えていない ・ 自分が自分から離れている ・ 現実が現実でない気がする ・ 自分が自分でない気がする ・ 自分が複数いる
- ・ 頭の中から声がする ・ 空耳や幻聴がある ・ 過去のことを思い出せない ・ 過去のことがフラッシュバックする ・ 何度も同じ考えが浮かぶ ・ 悪夢にうなされる ・ 予感が当たる ・ 幽霊や幻覚が見える ・ 傷つきやすい ・ 五感に敏感すぎる ・ 人に共感しすぎる ・ 日中の過剰な眠気がある ・ 寝る時に金縛りにあう ・ 夜中にあった事を覚えていない ・ 笑ったりすると力が抜ける
- ・ 体と心の性が一致しない ・ さみしさや孤独感がある ・ もうどうでもいいと思う ・ 見捨てられることが怖い ・ 人や物に依存しやすい ・ 限度なく食べ続ける ・ 過食と拒食をくり返す ・ 食べ物を受け付けなくなる
- ・ 内心を人に見せない ・ 自分の弱みを見せない ・ 自分を好きになれない ・ 自分を信じられない ・ 他人を信じられない ・ 親は当てにならない ・ 親に完璧を求められた ・ 何も考えられなくなる ・ 思考が飛ぶ ・ 整理整頓が苦手 ・ スケジュールをこなせない ・ 異常に疲れやすい ・ 相手の感情に影響されやすい

14 あなたの本音（普段は隠していて、なかなか人には言えない気持ち）は何でしょう。
当てはまるものに○をつけてください。（単なる「願い」や「すべきこと」ではなく）

- ・勝ちたい
- ・賞賛されたい
- ・褒められたい
- ・認められたい
- ・よく見られたい
- ・感謝されたい
- ・礼を言われたい
- ・好かれたい
- ・大事にされたい
- ・守られたい
- ・望まれたい
- ・優先されたい
- ・正しくありたい
- ・理解されたい
- ・平和でありたい
- ・注目されたい
- ・優しくされたい
- ・正確でありたい
- ・贅沢したい
- ・関係を保ちたい
- ・聞いてもらいたい
- ・支配したい
- ・正したい
- ・従わせたい
- ・力を持ちたい
- ・改良したい
- ・直したい
- ・役に立ちたい
- ・特別扱いされたい
- ・繋がりたい
- ・自由でありたい
- ・求められたい
- ・影響を与えたい
- ・覚えられたい
- ・愛されたい
- ・受け入れられたい
- ・丁寧に扱われたい